

1. základní škola T. G. Masaryka, Jeřábkova 690, Milevsko



Preventivní program

Termín realizace: šk. rok 2019/2020

Zpracovala: Mgr. Jitka Pillerová

Preventivní program:

Úvod:

Drogy a jiné sociálně negativní jevy se dnes dotýkají již dětí, které navštěvují základní školu. Z našeho pohledu pedagogů je důležité zahájit primární prevenci právě v době základní školní docházky. Je důležité poskytnout žákům co nejvíce informací o drogové problematice, podaných přiměřeně k věku žáků, na toto téma s nimi hovořit i na neformální úrovni. Poté je třeba pokračovat v této aktivitě i na středních školách.

V tomto věku patří žáci k neohroženější skupině. Proto se naše škola rozhodla připravit a realizovat program primární prevence sociálně negativních jevů a zahrnout do spolupráce co nejvíce subjektů, především rodiče, i když z hlediska sociálně patologických jevů naše škola nevykazuje žádné závažné problémy.

Preventivní program je součástí ŠVP na naší škole.

Cíl:

Cílem preventivního programu na naší škole je zvýšit odolnost dětí a mládeže vůči sociálně patologickým jevům a snížit rizika a vlivy, které narušují zdravý osobnostní a sociální vývoj mladé generace.

Náš preventivní program vychází z koncepce MŠMT a respektuje věk a osobnostní zvláštnosti žáků.

Úkoly:

Úkoly preventivního programu jsou zapracovány do celoročního plánu práce, výchovy a vzdělávání na naší škole.

Priority:

Plán je zaměřen především na:

- Osobnostní rozvoj žáků směrem k budování sebeúcty, sebedůvěry a vlastní zodpovědnosti.
- Otevřené vztahy, důvěru v pracovníky školy a ochotu řešit vlastní problémy.
- Zdravý životní styl spojený se zdravou výživou, sportem, aktivitou a smysluplnou zájmovou činností.
- Získání a zpracování informací v souvislosti s kouřením, alkoholem, drogami a gamblerstvím.
- Vlastní aktivitu žáků ve vztahu k protidrogové prevenci.
- Zvýšený důraz na spolupráci s rodiči.
- Zvýšenou pozornost rizikovým skupinám žáků.
- Systematickou profesní přípravu školního preventisty a všech učitelů.

Analýza školy:

1. základní škola Milevsko má k 30. 9. 2019 celkem 544 žáků. Na 1. stupeň chodí 328 žáků, na 2. stupeň 216 žáků.

Škola byla postavena roku 1935 a nachází se v centru města Milevska.

Školní prostředí je vlídné, přátelské, vstřícné a nestresující. Pedagogický sbor je nekonfliktní, problémy dětí řeší společně při zachování diskretnosti. Spolupracuje s rodiči, výchovným poradcem, integrovaným žákům je věnována speciální péče.

Aktivity pro žáky:

1. stupeň:

- ❖ V 1.- 5. ročníku budou vybrána témata nenásilně zařazována do výuky zejména v rámci předmětů prvouka, přírodověda, vlastivěda a tělesná výchova. Jejich obsah budou žákům prezentovat třídní učitelé, policie ČR, další odborní učitelé.

1. roč. Dopravní výchova – chodec, on-line program Dopravní škola „Naučme se společně, jak se chovat bezpečně“
Ochrana člověka za mimořádných situací
Osobní bezpečí
Zdravé zoubky
Policie ve škole – bezpečné chování v provozu, při cestě do školy,
ukázka práce integrovaného záchranného systému
2. roč. Dopravní výchova - cyklista, on-line program Dopravní škola „Naučme se společně, jak se chovat bezpečně“
Ochrana člověka za mimořádných situací
Už jsem plavec – Plavecká škola Písek
Policie ve škole – bezpečné chování v provozu, při cestě do školy,
ukázka práce integrovaného záchranného systému
3. roč. Dopravní předpisy a já- chodec, cyklista – tř. uč., policie, uč. prvouky, on-line program Dopravní škola „Naučme se společně, jak se chovat bezpečně“
Ochrana člověka za mimořádných situací
Prevence – hlavně kouření, osobní bezpečí
Už jsem plavec – Plavecká škola Písek
Jsme kamarádi – projektová hodina, uč. prvouky
Policie ve škole – bezpečné chování v provozu, při cestě do školy,
ukázka práce integrovaného záchranného systému
4. roč. Cyklista – Dopravní hřiště Milevsko
Nenič své tělo, zdravá výživa- učitelé přírodopisu
Projekt: Zdravé zuby

Ochrana člověka za mimořádných situací
5. roč. Dopravní hřiště – předpisy
Látky a rostliny zdraví škodící
Aktivní využívání volného času
Ochrana člověka za mimořádných situací
Školní stolní kalendáře od fm EON, rizika používání elektřiny a plynu

- Všichni žáci jsou zapojeni do projektů Školní mléko a Ovoce a zelenina do škol, zájemci mohou odebírat čaj – podpora pitného režimu.
- Preventivní program DM Drogerie Veselé zoubky – 1.- 5. roč. – třídní učitelé
- Školní družina, – Zájmová činnost pro žáky (práce na PC, ruční práce, pohybové hry, florbal, hra na flétnu, dramatický kroužek, kroužek Aj) – vychovatelky ŠD, p. uč.
- Pomoc druhému – Zdravotnický kroužek – 3.- 5. roč.- zdravotnické soutěže – p. uč. Kahounová

2. stupeň:

- ❖ Na 2. stupni jsou preventivní témata, programy a projekty zařazovány zejména do hodin občanské výchovy, přírodopisu, výchovy ke zdraví, člověk a ochrana zdraví, výtvarné výchovy a pracovní výchovy. V 6. - 9. ročníku budeme navazovat na probraná témata z 1. stupně a rozšíříme je na posílení zodpovědnosti za své zdraví. Jednotlivá témata budou žákům prezentována třídními učiteli, učiteli Ov, PŘ, ČaOZ, Che, Hv, Vv, Z, Čj, Tv a odborníky z oblasti protidrogové prevence.

6. roč.. Zdravý životní styl, učení a jeho význam, vliv reklamy na rozhodování, domov a jeho okolí, rodina, zájmy a záliby, normy chování - uč. Ov
Preventivní program – Prevence kyberšikany a ochrana dětí před on-line hrozbami
Zdravý životní styl, anorexie, bulimie – uč. VkJ
7. roč. Metody odmítání, závislost, sebepoznání,
zdravý životní styl, anorexie, bulimie – uč. VkJ, Ov, PŘ.
Majetek a bohatství – kultura a její rozvíjení – uč. Ov
8. roč. Právní vědomí - PorCeTa Tábor, PPP Písek
Volba povolání – výchovný poradce, výstava Vzdělání a řemeslo
Člověk a dospívání, člověk, hledající sám sebe, problémy volného času,
prevence konfliktů- uč. Ov, ČaOZ

- Všichni žáci jsou zapojeni do projektů Školní mléko a Ovoce a zelenina do škol, zájemci mohou odebírat čaj – podpora pitného režimu.
- Přestávkový program – relaxační sportování – zajišťuje uč. vykonávající dozor
- 1. – 9. roč. nabídka volitelných a nepovinných předmětů - sborový zpěv – AJ- sportovní hry, florbal
- nepovinný předmět Náboženství
- Pomoc druhému – Zdravotnický kroužek –6.- 9. roč. – p. uč. Pillerová

- Žáci mohou navštěvovat Klub Fanouš – Nízkoprahové zařízení farní charity sv. Františka z Assisi

Jednorázové akce:

1. roč.	Vycházka do okolí školy- dopravní výchova
	Vánoční výzdoba, betlémy
	Návštěva městské knihovny, ZUŠ
2. roč.	Beseda s Policií ČR – ukázky policejních psů
	Vycházka do okolí školy- dopravní výchova
3. roč.	Prezentace videokazety- Bezpečně do školy – tř. uč.
	Vycházka – historie našeho města
	Dopravní výchova – vycházka do okolí školy
	Planetárium Č. Budějovice – výběr dle nabídky programů – tř. uč. , uč. Př
4. roč.	Anonymní dotazník – Já a kolektiv v naší třídě
	Vycházka do okolí školy- dopravní výchova, práce s mapou, orientace v krajině, regionu
	Dopravní hřiště – Milevsko
5. roč.	Planetárium Č. Budějovice – výběr dle nabídky programů – tř. uč. , uč. Př
	Den Země
1.– 5. roč.	Exkurze Milevské muzeum, Prácheňské muzeum Písek, Muzeum milevských maškar, Sladovna Písek, Techmánie Plzeň
	Návštěva divadelních představení – Divadlo O. Nedbala Tábor
	Dětský den – Dům kultury Milevsko, tř. uč., žáci jednotlivých tříd
6. roč.	Policie ČR – návštěva objektu
	Listování – Jak být klukem/holkou
7. roč.	LVK – lyžařský kurz – uč. Tv
	Listování – Jak být klukem/holkou
8. roč.	PorCeTa Tábor – právní vědomí
9. roč.	Návštěva Centra Arkáda /Milevsko/ – soc. patologické jevy
1. – 9. roč.	Předvánoční akce
	Vystoupení Dětského pěveckého sboru – Česko zpívá koledy, posezení s bývalými pracovníky naší školy.
	Školní výlety – tř. uč.
	Cvičení v přírodě – tř. uč.
	Sportovní soutěže např.:
	Pohár rozhlasu, Mc Donald' Cup, orientační běh S mapou v ruce skrz Vinice,
	Atletický čtyřboj, Plavecko – běžecký pohár (4. – 9. ročník) - uč. Tv
	Uč. Vv – žáci se zúčastní výtvarných soutěží k dané problematice, soutěž Požární ochrana očima dění
	Návštěva SOU a SOŠ Písek, Volyně, návštěvy burz středních škol a výstavy
	Vzdělání a řemeslo - Č. Budějovice

Volnočasové aktivity:

DDM pracoviště Milevsko, Na Tržišti 560 nabízí ve školním roce 2018/2019 celkem 32 zájmových kroužků. Na začátku šk. roku ve spolupráci s DDM nabídnou žákům / rozdají přihlášky / tř. učitelé. Další zájmové kroužky mohou žáci navštěvovat v Domě kultury Milevsko.

Městská knihovna poskytuje žákům možnost seznamovat se se současnou i klasickou literaturou a pořádá každoročně informativní a výchovné programy, kurzy práce s internetem, čtení v městské knihovně atd.

Aktivity pro rodiče:

- třídní schůzky
- webové schránky naší školy
- setkání zástupců rodičů /tř. důvěrník/ s vedením školy
- dny otevřených dveří

Realizace preventivního programu bude probíhat:

- ve výuce
- při školních aktivitách
- při konzultacích a setkáních s rodiči
- osvětou pro rodiče

Další nezbytné kroky:

- zabezpečit další vzdělávání vyučujících v oblasti soc. pat. jevů – DVVP – Zdravý životní styl, Asertivita, Jak komunikovat s dětmi , Etická výchova.... /dle nabídky pedagogického centra/
- vytvářet optimální podmínky pro výchovně vzdělávací proces – vhodné materiální podmínky, zlepšovat zájmovou činnost žáků – olympiády, soutěže, doučování
- využívat důvěryhodných poradenských služeb pro žáky – ped. psych. poradny, zdravotnická zařízení, protidrogová centra, policie, práce speciálního pedagoga – p. uč. K. Finková atd.
- vhodnou propagací upozorňovat na možná nebezpečí s užíváním návykových látek, učitel chemie, školní nástěnka, kontakty u školního koordinátora prevence
- školení První pomoci pro pedagogické pracovníky

Školní koordinátor prevence shromažďuje propagační materiál k uvedené problematice.

Co by naše snažení mělo přinést:

- ❖ Zlepšení sebeovládání, zvýšení sebedůvěry
- ❖ Snížení agresivity
- ❖ Schopnost nejprve myslet a pak jednat
- ❖ Zlepšení komunikačních schopností
- ❖ Umění řešit problémy
- ❖ Zmenšení drogové problematiky
- ❖ Navození pozitivní atmosféry ve třídě, škole ...

Závěr:

Program prevence sociálně patologických jevů provádí v rámci výuky a výchovné práce všichni vyučující, je součástí našeho školního vzdělávacího programu. Koordinátorem programu ve škole je školní koordinátor prevence. Zodpovědnost za provádění programu má zástupce ředitele. Hodnocení programu se uskuteční v průběhu roku (pedagogické rady) a zejména na konci školního roku, kdy bude program shrnut a komplexně vyhodnocen. Zodpovídá ředitel školy. Kolektiv pracovníků bude seznámen s tímto programem na pedagogické radě.

Mgr. Jitka Pillerová

.....
školní koordinátor prevence

PaedDr. Martin Hrych

.....
ředitel školy

Literatura zaměřená na prevenci soc. pat. jevů:

VIDEO kazety/DV/:
Řekni drogám NE
Bezpečně do školy
Drogová problematika – sexuál. výchova
Oči hadů 1. a 2. díl
Rodičovský rok
Matka a dítě
Kandela- videopořady – AIDS
Antikoncepce
Sex. přenosné choroby

Brožury: Drogy – poznej svého nepřítele
Likvidační životní styl
„ Průchozí „ drogy

Knihy: Presl J.: Drogová závislost
Kol. autorů : Mládež společnost a stát
Nešpor, Czémy: Alkohol , drogy a vaše děti
Višňovský , Bečková: Bludný kruh toxikománie
Christiane F.: My, děti ze stanice ZOO
Nešpor: Návykové látky – romantické období
Mann: Jedy, drogy a léky
Nešpor: Tajná zpráva z planety X-III
Hening, Keller: Antistresový program pro učitele
Matoušek a kol: Práce s rizikovou mládeží
Kolář M.: Bolest šikanování
Petr K.: Já bývalý toxikoman

Dále informace z internetu, tisku a dostupných aktuálních materiálů.